

Regulamin Zajęć Popołudniowych klubu MKS Gdańsk

Regulamin uczestnictwa w zajęciach sportowych zwany dalej "Regulaminem", obowiązuje wszystkie osoby, zwane dalej „Uczestnikami”, które uczestniczą w zajęciach sportowych organizowanych przez Międzyszkolny Klub Sportowy Gdańsk zwany dalej Organizatorem.

I. Warunki uczestnictwa w zajęciach

1. Uczestnicy są zobowiązani przekazać Organizatorowi wypełnioną deklarację członkowską.
2. Warunkiem niezbędnym do uczestnictwa w zajęciach jest przedstawienie ważnego karnetu lub wykupienie jednorazowego wejścia.

II. Zasady obowiązujące podczas zajęć sportowych

1. Uczestnik jest zobowiązany do posiadania stroju sportowego: spodenki lub spodnie sportowe, koszulka lub body gimnastyczne, skarpetki. Uczestnik nie może nosić biżuterii i innych ozdób podczas zajęć. Długie włosy powinny być odpowiednio spięte lub związane.
2. Uczestnicy korzystający z szatni proszeni są o nie pozostawianie w niej rzeczy wartościowych. Właściciel ponosi odpowiedzialność za rzeczy pozostawione w szatni.
3. Uczestnik jest zobowiązany do punktualnego uczęszczania na treningi. W przypadku spóźnienia powyżej 10 minut uczestnik może wejść na salę jedynie za zgodą trenera lub czeka do momentu przerwy w treningu.
4. Na salę gimnastyczną mogą wejść tylko Uczestnicy. Ze względów bezpieczeństwa Uczestnicy wchodzą na salę tuż przed rozpoczęciem zajęć i opuszczają salę zaraz po zakończeniu zajęć.
5. Zabrania się uczestnictwa w zajęciach po spożyciu jakiegokolwiek dawki alkoholu lub innych środków odurzających.
6. Jedzenie na sali jest zabronione. Na salę wnosimy tylko butelki z wodą niegazowaną.
7. W czasie zajęć Uczestnik ma obowiązek podporządkować się poleceniom wydawanym przez trenera.
8. Każdy Uczestnik ma prawo przed przystąpieniem do wykonywania ćwiczeń wskazanych przez trenera odmówić ich wykonania, uznając je za niebezpieczne dla swego stanu zdrowia. Jeżeli ćwiczenie przekracza możliwości fizyczne ćwiczącego, powinien zgłosić to trenerowi.
9. W przypadku odniesienia urazu, kontuzji lub złego samopoczucia Uczestnik zajęć powinien natychmiast zgłosić się do trenera i poinformować go o swojej dolegliwości.

10. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne negatywne następstwa dla zdrowia Uczestnika wynikające z uczestnictwa w wykonywaniu ćwiczeń w czasie zajęć sportowych organizowanych zgodnie z wszelkimi zasadami sportowymi.
11. W razie niewłaściwego zachowania Uczestnika zajęć, w tym zachowania zagrażającego zdrowiu, życiu, bezpieczeństwu swojemu i innych uczestników lub zachowania dezorganizujące i utrudniające prowadzenie zajęć dla grupy, prowadzący zajęcia ma prawo do wyciągnięcia wobec niego konsekwencji obejmujących wykluczenie z wykonywania wybranych przez trenera ćwiczeń, zakaz uczestnictwa w danym treningu aż do usunięcia z zajęć włącznie. W takim przypadku nie przysługuje Uczestnikowi zwrot kosztów, jeśli usunięcie uczestnika z zajęć nastąpiło z jego winy.
12. Uczestnika obowiązuje dbałość o dobry stan urządzeń, udostępnianego sprzętu sportowego oraz miejsca treningowego. Za wszelkie szkody powstałe z winy Uczestnika ponosi on odpowiedzialność finansową, a w przypadku osób niepełnoletnich jego rodzice lub opiekun prawny.
13. Uczestnik ma prawo do udziału w zawodach organizowanych przez Organizatora.
14. Uczestnik ma prawo do odrobienia zajęć w innym terminie niż wskazuje na to zakupiony przez niego karnet, jeżeli pozwala na to liczebność grupy danego dnia.
15. Przed i po zajęciach odpowiedzialność za nieletnich w pełni ponoszą rodzice (opiekunowie).
16. Organizator zastrzega sobie prawo do odwołania zajęć

III. Postanowienia końcowe

1. Organizator zastrzega sobie prawo do ostatecznej interpretacji regulaminu.
2. Wszystkie kwestie sporne nieujęte w niniejszym regulaminie rozstrzyga Organizator.
3. Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany niniejszego regulaminu.
4. Organizator każdorazowo poinformuje uczestników o zmianie regulaminu przez zamieszczenie jego nowej wersji na stronie internetowej.

