

Regulamin obozu - Sportowe Wakacje Ostrowo 2014

05-14.08.2014 r. i 01-14.08.2014 r.

Nadrzędnym celem MKS Gdańsk jest zorganizowanie Uczestnikom jak najlepszego wypoczynku w odpowiednich warunkach. Prosimy jednak pamiętać, że wspólny pobyt zbiorowy łączy się z przestrzeganiem zasad współżycia w grupie. Aby zapewnić wszystkim zdrowy i bezpieczny wypoczynek oraz dobrą zabawę, ustaliliśmy niniejsze zasady postępowania podczas uczestnictwa w imprezach dla dzieci i młodzieży.

1. Oferta Sportowe Wakacje Ostrowo 2014 skierowana jest do dzieci w wieku 7 - 13 lat.
2. Sportowe Wakacje Ostrowo 2014 odbędą się w dwóch wariantach czasowych i cenowych:
 - Opcja nr. I - 10 dni w terminie 05-14.08.2014 r. w cenie 1290 zł;
 - Opcja nr. II - 14 dni w terminie 01-14.08.2014 r. w cenie 1690 zł.
3. Warunkiem wzięcia udziału w obozie w następujących terminach: 05-14.08.2014 r.; 01-14.08.2014 r. jest:
 - zapoznanie się z ofertą, programem oraz regulaminem akcji,
 - wypełnienie formularza zgłoszeniowego na www.mksgdansk.pl;
 - dokonanie płatności zgodnie z zasadami i harmonogramem:
Zasady i harmonogram płatności:
 - I rata - zadatek w wysokości 200 zł w terminie 3 dni od wypełnienia formularza.
 - II rata - opcja nr. I: 450 zł płatne do końca kwietnia 2014 r.
 - II rata - opcja nr. II: 650 zł płatne do końca kwietnia 2014 r.
 - III rata - opcja nr. I: 650 zł płatne do 20 czerwca 2014 r.
 - III rata - opcja nr. II: 850 zł płatne do 20 czerwca 2014 r.
 - Osoby zgłoszone po 20 kwietnia 2014 zobowiązane są do opłacenia jednocześnie raty I i II zgodnie z harmonogramem.
 - Osoby zgłoszone po 13 czerwca 2014 zobowiązane są do opłacenia jednocześnie raty I, II i III zgodnie z harmonogramem.
 - Osoby, które mają prawo skorzystać ze zniżki uwzględniają rabat podczas zapłaty III raty.
- zapoznanie się z zasadami rezygnacji:
Zasady rezygnacji:
 - do dnia 30.04.2014 – kara umowna w wysokości wpłaconego zadatku (200 zł)
 - do dnia 31.05.2014 – kara umowna w wysokości:
opcja nr. 1 - 350 zł, opcja nr. 2 - 450 zł
 - do dnia 20.06.2014 – kara umowna w wysokości:
opcja nr. 1 - 650 zł, opcja nr. 2 - 850 zł
 - po dniu 20.06.2014 – kara umowna w wysokości:
opcja nr. 1 - 950 zł, opcja nr. 2 - 1250 zł
4. Zniżki - jeden uczestnik, może skorzystać z jednej zniżki. Rabaty nie łączą się:
 - Opcja nr. I 10 dni:
 - Oferta dla wszystkich 1290 zł
 - Zniżka dla aktualnych członków MKS Gdańsk 1190 zł. Dotyczy uczestników zajęć popołudniowych, którzy opłacili składkę członkowską w maju/ czerwcu 2014 r.
 - Zniżka dla uczestników Zimowych Półkolonii Sportowych 2014 - 1240 zł
 - Zniżka dla uczestników Letnich Półkolonii Sportowych lub Sportowych Wakacji 2013 - 1240 zł
 - Zniżka dla uczestników akcji letniej i zimowej (SW lub LPS 2013 i ZPS 2014) - 1190 zł.
 - Zniżka dla zawodników zdobywających punkty w Systemie Sportu Młodzieżowego jest ustalana indywidualnie i wynosi od 20% do 50%. Szczegóły u trenerów prowadzących.
 - Wybierz swoją zniżkę - opcja nr. II 14 dni:
 - Oferta dla wszystkich 1690 zł
 - Zniżka dla aktualnych członków MKS Gdańsk 1590 zł. Dotyczy uczestników zajęć popołudniowych, którzy opłacili składkę członkowską w maju/ czerwcu 2014 r.
 - Zniżka dla uczestników Zimowych Półkolonii Sportowych 2014 - 1640 zł
 - Zniżka dla uczestników Letnich Półkolonii Sportowych lub Sportowych Wakacji 2013 - 1640 zł
 - Zniżka dla uczestników akcji letniej i zimowej (SW lub LPS 2013 i ZPS 2014) - 1590 zł.

- Zniżka dla zawodników zdobywających punkty w Systemie Sportu Młodzieżowego jest ustalana indywidualnie i wynosi od 40% do 70%. Szczegóły u trenerów prowadzących.
5. Uczestnik obozu jest zobowiązany do:
 - wypełniania poleceń instruktora, trenera i opiekunów,
 - przestrzegania godzin rozpoczęcia posiłków i zajęć,
 - przestrzegania zasad higieny osobistej i dbania o porządek w autokarze oraz na wszystkich obiektach ośrodka GIM Ostrowo,
 6. Zabrania się bez zgody i nadzoru instruktora/opiekuna:
 - pływania i kąpieli w zbiornikach wodnych,
 - korzystania ze sprzętu przeznaczonego do gier i zabaw,
 - oddalania się poza teren ośrodka GIM Ostrowo.
 7. Ze sprzętu wodnego można korzystać wyłącznie za zgodą, wiedzą i pod nadzorem instruktora.
 8. Uczestnik obozu zobowiązany jest do noszenia kamizelki asekuracyjnej podczas zajęć nad wodą.
 9. Podczas obozu obowiązuje posiadanie odpowiedniego obuwia i stroju sportowego, dostosowanego do rodzaju zajęć, pogody, warunków terenowych.
 10. Uczestników obozu obowiązuje zachowanie wszelkich przepisów obowiązujących na szlakach turystycznych, w miejscach zajęć, na ulicach, w miejscach zakwaterowania, itp., oraz bezwzględne stosowanie się do wskazówek i poleceń kierownika obozu, trenerów i przewodnika.
 11. Na szlakach turystycznych i w czasie wyjść grupowych na zajęcia należy przestrzegać następującego porządku marszu:
 - trener/ wychowawca – czoło grupy
 - młodzież i trenerzy (wychowawcy) – środek
 - trener/ wychowawca – koniec grupy
 12. Za szkody spowodowane przez uczestnika obozu odpowiedzialność finansową ponoszą rodzice lub opiekunowie prawni, którzy po zakończeniu obozu zostaną obciążeni rachunkami za straty.
 13. Spożywanie alkoholu, palenie tytoniu, oraz zażywanie środków odurzających jest surowo zabronione. W przypadku nieprzestrzegania tego zakazu uczestnik zostanie wydalony z obozu. W takim przypadku rodzice lub opiekun prawny jest zobowiązany do zabrania uczestnika obozu na koszt własny w trybie natychmiastowym.
 14. Program obozu nie przewiduje potrzeby korzystania z własnego sprzętu elektronicznego. Uczestnik może korzystać z własnego sprzętu elektronicznego w czasie wyznaczonym przez trenera/ wychowawcę/ kierownika obozu. Za sprzęt elektroniczny (smartphone, tablet, laptop i inne) przyniesiony przez uczestnika MKS Gdańsk nie odpowiada.
 15. Każdy uczestnik obozu ma prawo do szacunku, tolerancji i życzliwości.
 16. Wszelkie dolegliwości i problemy zdrowotne należy zgłaszać trenerowi, wychowawcy lub kierownikowi obozu. Dopuszcza się zażywanie leków osobistych, po wcześniejszym zgłoszeniu oraz w oparciu o oświadczenie rodziców/ opiekunów prawnych.
 17. Przyjmuję do wiadomości, że warunkiem mojego uczestnictwa w obozie Sportowe Wakacje Ostrowo 2014 jest przestrzeganie niniejszego regulaminu.

.....
podpis dziecka

.....
podpis rodzica/opiekuna

PIERWSZY OBÓZ . Co każdy Rodzic wiedzieć powinien!

Wakacje za pasem. Wielu rodziców zaplanowało już wyjazd dla swoich pociech, inni jeszcze się zastanawiają nad organizacją letniego wypoczynku dla swojego dziecka. Ważne, aby czas wakacji był ciekawy i bezpieczny. Najbardziej popularną formą wypoczynku dla dzieci są obozy, które zapracowanym rodzicom ułatwiają zorganizować czas dziecku.

Obozy to nie tylko czas wypoczynku zabawy, przygód, ale również nauka pozytywnych i potrzebnych zachowań:

- A. Dziecko uczy się samodzielności : musi zadbać o higienę, ubrać się odpowiednio do panujących warunków atmosferycznych , kontrolować swoje wydatki dysponując swoim kieszonkowym
- B. Uczy się umiejętności życia w grupie: nawiązuje kontakty, przyjaźnie, które mogą przetrwać nawet wiele lat, uczy się rozwiązywania konfliktów, a także wyzwala chęć rywalizacji. To właśnie podczas samodzielnego wyjazdu na obozy może po raz pierwszy w życiu poczuć smak zwycięstwa lub porażki, nauczyć się dzielić z innymi tym, co dotąd było tylko jego.
- C. Uczy się panowania nad emocjami: smutkiem, tęsknotą za rodzicami.
Na obozie dziecko przeżyje wspaniałą przygodę, pozna i zwiedzi wiele ciekawych miejsc, zmieni klimat, wiele czasu spędzi na świeżym powietrzu. Nabierze sił do pracy w nowym roku szkolnym.

Pobyty na dobrze zorganizowanym obozie zmieni zachowanie nie jednej pociechy, bo wakacyjny wyjazd bez mamy i taty to *przyspieszony kurs życia*.

Ja też chcę jechać na kolonię!

Jeśli Twoja pociecha oznajmi Ci taką nowinę to znaczy, że już chce spróbować samodzielności. Na pewno dowiedziało się od kolegów, że jadą na obóz i że na obozie jest fajnie – będzie dużo dzieci, zabawy, konkursy. Warto decyzję dziecka poważnie potraktować i spróbować o samodzielnym wyjeździe z dzieckiem porozmawiać.

Zapadła decyzja.

Można dziecku opowiedzieć o swoich wyjazdach z dzieciństwa i spróbować przedstawić obraz z życia małego kolonisty. Koniecznie trzeba uprzedzić - szczególnie dziecko wyjeżdżające po raz pierwszy, że może tęsknić, ale wszystkim dzieciom się to zdarza i jest to normalne uczucie. W ciągu kilku dni nastrój się zmieni w entuzjazm. Umówcie się, że będziecie w kontakcie telefonicznym, ale nie obiecujcie, że będziecie codziennie dzwonić - niewskazane są codzienne rozmowy. Obozy mają być dla Waszego dziecka wypoczynkiem, a nie oczekiwaniem na telefon od rodziców. Z doświadczenia wiemy, że maluchy „umówione” na telefon nawet o konkretnej godzinie, nie chcą brać udziału w zabawie, konkursach, wycieczkach i ze łzami w oczach mówią „nic mi się tu nie podoba- mama miała zadzwonić”. Jeśli słyszysz płacz w słuchawce, zawsze staraj się pocieszyć dziecko, dodaj otuchy. Powiedz jak mocno go kochacie i czekacie na powrót . Zwykle po takiej rozmowie dziecko wraca do zabawy uśmiechnięte i radosne, tylko ten głos mamy... wywołał rozczulenie malucha. Porozmawiaj z wychowawcą lub kierownikiem kolonii jak radzi sobie Twój obozowicz, czy ta próba samodzielności przekracza jego możliwości, czy rzeczywiście nie radzi sobie w nowej sytuacji.

Czego boją się rodzice?

Bardziej niż dziecko, pierwszego wyjazdu na kolonie obawiają się rodzice lub dziadkowie. Jak sobie poradzi beze mnie, czy nie będzie głodny, czy mu się nic nie stanie?. Wątpliwości pojawiają się wiele. Najbardziej jednak rodzice boją się rozłąki. Chętnie odwołaliby wyjazd dziecka. Tymczasem trzymając malucha pod opiekuńczymi skrzydłami rodziców - krzywdzą go. Dziecko w domu nie nauczy się samodzielności, życia w grupie, podejmowania decyzji. Będzie niepewny, zalękniony. Nie poradzi sobie w dorosłym życiu. Rodzice muszą sobie uświadomić, że dziecko jedzie na obóz i na pewno da sobie radę, a ten wyjazd wyjdzie mu tylko na dobre. Nie bójmy się wysłać dziecka na dobrze zorganizowane obozy.