

Gdańsk , dn. 02.01.2013 r.

Sportowe ferie z MKS Gdańsk

I turnus 11-15.02.2013 r., II turnus 18-22.02.2013 r.

Przykładowy program dnia:

8:00 – 8:30	czas organizacyjny, schodzenie się uczestników obozu
8:30 – 10:00	konkursy tematyczne i turnieje sportowe
10:00 – 10:30	drugie śniadanie
10:30 – 13:00	zajęcia sportowe w sali gimnastycznej/ zabawy na świeżym powietrzu gimnastyka, tenis stołowy, gry i zabawy ruchowe, sporty zespołowe, zajęcia sportowo-rekreacyjne na śniegu
13:00 – 13:30	obiad
13:30 – 14:00	odpoczynek poobiedni gry i zabawy planszowe, bajko-terapia
14:00 – 15:30	basen oswajanie z wodą, gry i zabawy w wodzie
15:30 – 16:00	podsumowanie dnia
16:00	koniec programu – rozchodzenie się uczestników do domu

* Planowane wycieczki odbędą się w godzinach porannych pomiędzy 9:00 a 13:00.
W dniu wycieczki plan dnia ulegnie zmianie.

Planowane konkursy/ turnieje sportowe:

- konkurs techniczno-plastyczny na wybrany temat,
- konkurs na konstrukcję z Lego,
- turniej Scrable/ Rummikub lub innych gier planszowych,
- turniej tenisa stołowego,
- turniej sprawności (tor przeszkód i inne zmagania gimnastyczne).

Całkowity koszt jednego turnusu (od PN do PT w godz. 8:00 – 16:00) wynosi 250 zł.

Cena uwzględnia:

- opiekę w godz. 8:00 – 16:00
- realizację programu w grupach 30 osobowych (na każdą grupę przypada 3 opiekunów - trenerzy i instruktorzy MKS Gdańsk)
- wyżywienie (dwudaniowy obiad + drugie śniadanie np.: jogurt lub owoc)
- codziennie wstęp na basen oraz zajęcia z instruktorem na pływalni
- wycieczkę do kina Helios na seans filmowy oraz zwiedzanie kulis
- wycieczkę do Eduparku w Gdańsku oraz zajęcia z animatorem + koszty przejazdu
- codziennie zajęcia sportowe na sali gimnastycznej (różne sporty)



MKS Gdańsk
Subisława 22
80-354 Gdańsk
www.mksgdansk.pl
kontakt@mksgdansk.pl

NIP: 584-20-18-948
Regon: 191196667

***gimnastyka sportowa
dziewcząt i chłopców***

Nr konta: **26 1090 1098 0000 0000 0901 6615**

- w ramach możliwości pogodowych codziennie gry i zabawy ruchowe na dworze
- drobne nagrody w konkursach tematycznych i turniejach sportowych
- dyplom i upominek dla każdego uczestnika obozu

Ważne informacje:

Zniżka dla rodzeństwa - 20%

Zapisy przyjmujemy do dnia 20.01.2013 r.

Decyduje kolejność zgłoszeń **oraz wpłata na konto MKS Gdańsk 250 zł do dnia 27.01.2013 r.**

Aby zapisać dziecko na Ferie prosimy o uzupełnienie elektronicznego [formularza](#), który znajduje się na naszej stronie internetowej.

*) Organizator tj. MKS Gdańsk zastrzega sobie możliwość odwołania turnusu w przypadku małej ilości chętnych osób. Wówczas osoby, które dokonały wpłaty 250 zł na konto MKS Gdańsk otrzymają zwrot poniesionych kosztów.

*) Przykładowy program dnia zamieszczony na www.mksgdansk.pl może ulec drobnym zmianom celem ulepszenia oferty/ lub z przyczyn niezależnych od organizatora.